

Wat kun je als kapperszaak of paramedische praktijk organiseren wanneer je weer uit de LockDown komt ?

Disclaimer: onderstaande memo is bewust geschreven in normale mensen-taal. Hierdoor kunnen wetenschappelijk onderbouwde argumenten bewust verkeerd zijn opgeschreven, waardoor adviezen inhoudelijk e.e.a. niet altijd (wetenschappelijk) juist onderbouwd zijn. 3DQ.nl beoogt hiermee enkel een vrijblijvend advies te geven en kan nimmer aansprakelijk worden gesteld hiervoor. De memo is met de beschikbare kennis ten tijde van de publicatiedatum opgesteld.

Bron: 3DQ.nl

Publicatiedatum: 23-04-2020

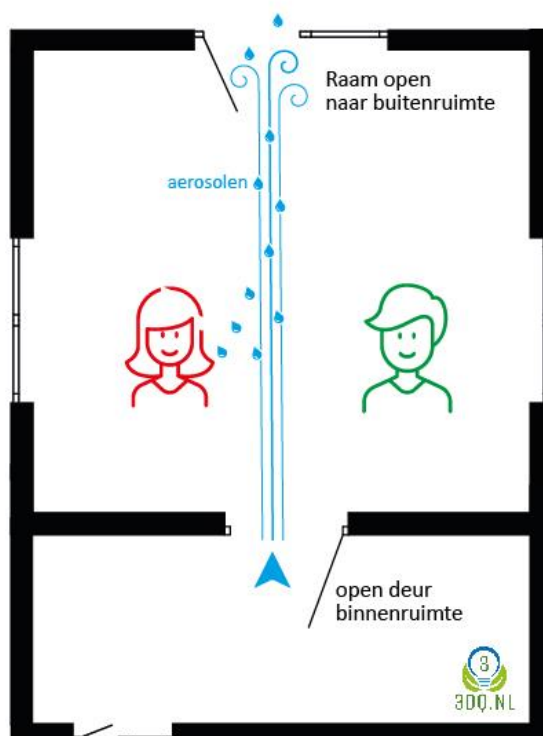
1. Zorg dat je geen zieke of verkouden mensen over de vloer krijgt!

- a. Zolang er nog geen vaccin is, blijft dit het advies, conform de RIVM richtlijnen.

2. Ventileer alle ruimtes ontzettend goed!

- a. Coronadeeltjes verplaatsen zich door de lucht door in hele kleine 'mistdruppel' te gaan zitten. Die minuscule mistdruppels (aerosolen) kunnen meters ver vliegen in de lucht. Ze zijn echter zo klein, dat ze ook snel met de lucht mee naar een andere ruimte worden genomen. Liefst naar buiten toe dus.
- b. **Zorg dat er een natuurlijke trek ontstaat.**
 - i. Zet indien mogelijk deuren en ramen tegen elkaar open.
 - ii. Let op: als je lucht naar buiten wil blazen, moet er wel ergens weer lucht door naar binnen worden gezogen!

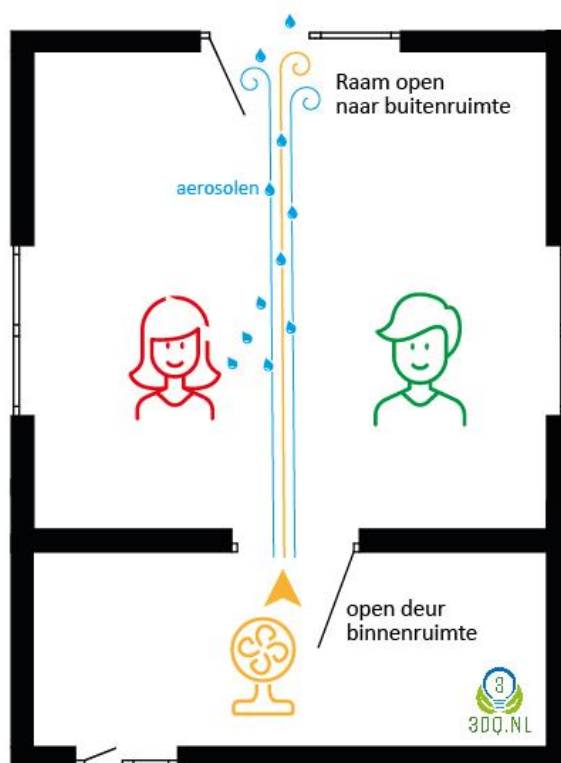
NATUURLIJKE VENTILATIE



c. Gebruik mechanische ventilatie!

- i. Creëer bij voorkeur een luchtstroom tussen 2 personen in, in de richting van de buitenlucht. Je kunt hiervoor een tafel-ventilator gebruiken.
- ii. Plaats die voor de plek waar hij lucht kan aanzuigen vanuit een andere ‘schone’ ruimte, en plaats deze richting bijvoorbeeld een opengezet raam richting buiten.
- iii. Let op: als je lucht vanuit een ruimte naar buiten wil blazen, dan moet er wel ergens weer lucht door naar binnen worden gezogen!

MECHANISCHE VENTILATIE



3. Gebruik handschoenen, of was je handen veelvuldig als je noodzakelijk in aanraking komt met klanten!

- a. Zolang er nog geen vaccin is, blijft dit het advies, conform de RIVM richtlijnen.
- b. Als je handschoenen gebruikt, let erop dat je de handschoenen verwisseld wanneer je wisselt van klant of cliënt.
 - i. Let op: de buitenzijde van de handschoen niet aanraken tijdens het “uit doen”. Draai ze binnenste-buiten tijdens het uitdoen. Vervolgens toch ook nog je handen desinfecteren (wassen).
 - ii. Gebruik bij voorkeur latex-handschoenen. Handschoenen van stof laten deeltjes door. Handschoenen met talkpoeder wordt geadviseerd niet te gebruiken in deze.
- c. Als je geen handschoenen gebruikt / kunt gebruiken, was dan je handen elke keer dat je van patiënt of cliënt wisselt, indien je deze hebt aangeraakt of dichtbij diegene in de buurt bent geweest.



AAN- EN UITTREKKEN VAN CHEMISCH BESTENDIGE HANDSCHOENEN

AANTREKKEN (DONNING)

1 VOOR JE AAN DE SLAG GAAT.



Lees aandachtig de
gebruiksaanwijzing.



Draag
eventueel een
onderhandschoen.



Kijk na op scheuren
en foutjes.



2

WAS EN DROOG JE HANDEN

Was je handen en zorg
ervoor dat ze droog zijn.



3

HANDSCHOENEN AANTREKKEN

- Trek de handschoenen 1 per 1 aan.
- Trek je mouw volledig naar achter.
- Zorg ervoor dat je handschoenen goed passen.

4 HANDSCHOENEN SEALEN

Leg je mouw
terug in zijn
originele positie.

Draag een
connectorsysteem
om je handschoen
vast te maken.

Je kan ook chemische
tape gebruiken.



UITTREKKEN (DOFFING)

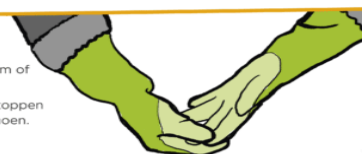


1

- Spoel je handschoenen af om
zoveel mogelijk contaminatie te
vermijden.
- Neem desnoods extra
maatregelen.

2

- Verwijder het
connectorsysteem of
chemische tape.
- Neem de vingertoppen
van één handschoen.



3

- Kreukel de losse
vingertoppen in een bal.
- Maak je hand deels vrij van
de losse handschoen.

4

- Gebruik de manchet
van je losse handschoen
om de manchet van
je andere handschoen
naar beneden te halen.
- Trek de handschoen
tegelijktijd ook
binnenstebuiten.



5

- Gebruik de vingertoppen
van je hand om het deel
van de handschoenen te
verwijderen.
- Maak geen contact met
de buitenzijde en gooi
ze weg in een geschikte
prullenbak.

4. Maak instrumenten of attributen waar je anderen mee aanraakt of waarmee je dicht in de buurt komt van anderen goed schoon!

- a. We bedoelen hiermee bijvoorbeeld een kappersschaar of massage-tafel
- b. Telkens wanneer je wisselt van klant of cliënt moet je dit soort instrumenten goed reinigen / desinfecteren.
- c. Paramedici dienen bijvoorbeeld de massage-tafel goed schoon te maken.
 - i. Tip: vraag elke cliënt zijn/haar eigen badlaken en een eigen normale handdoek mee te nemen. Laat ze daarop liggen. Dan hoef jij niet continu handdoeken te wisselen en te wassen.

5. Hou de werkruimte goed schoon!

- a. Wij adviseren alle ruimtes waar mensen komen (medewerkers of cliënten) goed schoon te blijven maken met desinfectie-middelen of –doekjes.
- b. Wil je zekerder zijn van je zaak, dan adviseren wij om de lucht in deze ruimtes te blijven verversen. Zorg 's avonds of 's nachts voor natuurlijke ventilatie, of laat bijvoorbeeld het ventilatiesysteem dan op volle kracht doordraaien!
- c. Wil je zekerder zijn van je zaak, dan kun je een tijdelijke mechanische ventilatie bijplaatsen, die lucht uit je ruimte aanzuigt en waarmee meteen de juiste filters zitten, die de minuscule deeltjes uit de lucht filteren.
- d. Wil je zekerder zijn van je zaak, dan kun je op momenten dat niemand aanwezig is in de ruimte een 3DQlean-apparaat (vernevelaar) in de ruimte zetten, waarmee een desinfectiemiddel wordt verspreid in de lucht, dat vervolgens neerslaat op alle attributen die in de ruimte staan en in contact staan met de lucht. LET OP: hiervoor moet je wel expertise hebben hoe dit toe te passen en dien je adembescherming te dragen.

6. “ Handel in de geest van de 1,5 Meter-afstand. Soms ben je ook niet veilig op grotere afstand!

- a. Het is onjuist dat je op een afstand van exact 1,5 meter nooit besmet kan worden door een ander. Staat er iemand voor je op bijvoorbeeld 2 meter afstand en diegene moet niezen, dan is het uiteraard ook van belang dat je weet ‘ hoe de wind staat” en hoe krachtig “ die wind is”. Heeft degene die niest een behoorlijke wind in de rug, dan volstaat 1,5 meter echt niet.
- b. Maar ook: Staat diegene die niest ergens binnen in een ruimte zonder ventilatie / luchtverversing, dan kunnen de deeltjes best lang in de lucht blijven ‘zweven’. Uiteindelijk kan die ‘wolk’ met deeltjes echt verder dan 1,5 meter komen!

7. Check of en welk type mondkapje of PBM je nodig hebt!

- In ruimtes waar (zeer hoge) concentraties aan minuscule (Covid-19) deeltjes rond kunnen zweven, is het erg verstandig om een vorm van adembescherming te dragen.
- Wij adviseren bijgevoegde tabel hierin te volgen, zolang er nog geen vaccin is gevonden tegen het Coronavirus. Deze tabellen zijn gebaseerd op informatie van Van Der Putte Safety Experts (2020).

BESCHERMINGSMIDDELEN CONTACTBEROEPEN				
TOEPASSING	FFP3 Mondkapje	Handschoenen (latex)	Volgelaatsmaskers of "halfgelaatsmasker met goggles" <u>inclusief</u> P3-filters	Overige Beschermende Kleding / PBM's / te ondernemen acties
Contactberoep – cliënt is niet Coronaverdacht	X (tenzij aangetoond wordt dat er nauwelijks concentraties aan aerosolen in de lucht aanwezig zijn a.g.v. optimale luchtverversing)	X	X (bij kans op spatten of in kleine ruimtes waar niet of slecht geventileerd wordt en waar veel personen tegelijk aanwezig zijn)	Volg sowieso de RIVM richtlijnen en was bijv. vaak uw handen! Desinfecteer instrumenten en eventueel ruimtes waar veel mensen zijn geweest veelvuldig en secuur.
Contactberoep – cliënt is wel Coronaverdacht		X	X (in ruimtes met hoge concentraties volgelaatsmasker + aanblaasunit)	Wegwerpoveralls – wegwerpschoenen Volg sowieso de RIVM richtlijnen en was bijv. vaak uw handen! Desinfecteer instrumenten en eventueel ruimtes waar veel mensen zijn geweest veelvuldig en secuur.
Tandartsen / Mondhygiënisten (niet verdachte patiënten – vanwege open mond)		X	X (zonder aanblaasunit)	Wegwerpoveralls – wegwerpschoenen Volg sowieso de RIVM richtlijnen en was bijv. vaak uw handen! Desinfecteer instrumenten en eventueel ruimtes waar veel mensen zijn geweest veelvuldig en secuur.
Tandartsen / Mondhygiënisten (mogelijk Corona-verdachte patiënten – vanwege open mond)		X	X (inclusief aanblaasunit)	Wegwerpoveralls – wegwerpschoenen Volg sowieso de RIVM richtlijnen en was bijv. vaak uw handen! Desinfecteer instrumenten en eventueel ruimtes waar veel mensen zijn geweest veelvuldig en secuur.

Doe er je voordeel mee!

#SAMENWERKENWERKT #ASBESTEBESCHERMD